

- ・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



令和3年 テイクア すずらん

# 12月 プログラム



不織布マスク着用、手洗いうがいを行って  
感染予防しましょう！♪

	月			火			水			木			金		
日にち	コース														
1	1 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム スクエアステップ 就労チャレンジ(就労説明会) ①リカバリー ②すずらん工房 デイクア作業部 IMR イベントミーティング NEAR														
2	2 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム チブルいきいき ①生活スキルアップ(フットケア) ②パラレル 院内レク(ケレントホール) 就労ゼミ														
3	3 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム ①生活スキルアップ(爪の手入れ) ②パラレル ウェルネス体操 就労ゼミ														
6	6 慣れよう 健康維持 ステップアップ 全体ミーティング ゆくりタイム パラレル SST(コミュニケーションの練習①) ハルサークラブ NEAR			7 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム 散歩(21世紀の森公園) 健康増進(脳卒中)			8 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム スクエアステップ 就労チャレンジ(マナー講座) ①リカバリー ②すずらん工房 デイクア作業部			9 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム チブルいきいき イベントミーティング NEAR			10 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム ①生活スキルアップ(爪の手入れ) ②パラレル ウェルネス体操 就労ゼミ		
13	13 慣れよう 健康維持 ステップアップ 全体ミーティング ゆくりタイム パラレル SST(コミュニケーションの練習②) ハルサークラブ NEAR			14 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム 散歩(21世紀の森公園) 健康増進(感染対策)			15 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム スクエアステップ 就労チャレンジ(作業練習) ①リカバリー ②すずらん工房 デイクア作業部			16 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム 誕生会準備 誕生会・クリスマス会			17 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム ①生活スキルアップ(歯磨き) ②パラレル 院外レク(グランドゴルフ) 就労ゼミ		
20	20 慣れよう 健康維持 ステップアップ 全体ミーティング ゆくりタイム パラレル SST(コミュニケーションの練習③) ハルサークラブ NEAR			21 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム 散歩(屋我地ビーチ) 健康増進(脳卒中)			22 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム スクエアステップ 就労チャレンジ(作業所見学) ①リカバリー ②すずらん工房 デイクア作業部			23 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム チブルいきいき イベントミーティング NEAR			24 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム ①生活スキルアップ(食生活) ②パラレル ウェルネス体操 就労ゼミ		
27	27 慣れよう 健康維持 ステップアップ 全体ミーティング ゆくりタイム パラレル SST(コミュニケーションの練習④) ハルサークラブ NEAR			28 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム 散歩(21世紀の森公園) 健康増進(感染対策)			29 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 ゆくりタイム スクエアステップ 就労チャレンジ(振り返り) ①リカバリー ②すずらん工房 デイクア作業部			30 慣れよう 健康維持 ステップアップ ラジオ体操 おおそうじ 大掃除 ぼうねんかい 忘年会			★金曜日活动変更のお知らせ★ ①院内・外レク再開。 ②ウェルネス体操再開。 ③パラレル活動午前中へ変更。 気になる点は職員までお尋ね下さい。		